

## Se retirer pour prier

« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui est dans le secret te rendra. » **Mt, 6, 6**

### Le Carême, un temps privilégié pour la prière

Le Carême est ce temps pour préparer notre cœur à la grande fête de Pâques qui est le cœur de notre foi. Si Jésus n'était pas ressuscité notre foi serait vaine disait saint Paul.

Pendant quarante jours nous sommes appelés à être davantage attentif à la présence de Jésus dans notre vie en lui donnant du temps en étant proche de lui dans **le service des autres** – ce que vous faites à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous le faites<sup>1</sup> -  **dans le jeûne** qui nous rappelle que nous ne nous nourrissons pas seulement de pain mais aussi de toute parole qui sort de la bouche du Seigneur et de sa présence, et  **dans la prière** qui est justement le moyen d'entendre la Parole du Seigneur en son cœur et de lui parler.

### Qu'est-ce que prier ? un cœur à cœur dans le silence

C'est cela prier : entrer dans un cœur à cœur intime avec Dieu, avec Jésus et avec le Père.

#### Dieu parle à notre cœur

C'est faire silence pour entendre la voix de Dieu en nous, au plus profond de nos cœurs dans la pièce la plus retirée de notre âme.

Il nous parle, et nous dit ce que nous avons vraiment besoin d'entendre, des mots d'amour, des mots qui nous donnent d'espérer, qui nous redonnent confiance, qui nous réconfortent, qui arrivent toujours à point nommé, au juste moment, qui répondent parfaitement à nos attentes, qui viennent quand il faut, au moment où il le faut, parce qu'il veille sans cesse à nos besoins.

#### Une voix intérieure pour le cœur

Ces mots de Dieu, sa voix, elle n'a pas de son, elle ne vibre pas en nous. Il utilise un langage particulier que seul le cœur peut décrypter dans la foi.

Cela peut être un éclair en notre esprit, une compréhension d'un instant ou le processus d'une réflexion qui commence d'émerger en nous et dont nous ne savons pas d'où il vient, et qui vient répondre à nos questions.

Cela peut être un sentiment profond de bien être intérieur, comme la voix douce de notre maman qui faisait naître en nous ce sentiment de paix autrefois quand nous étions petit, ou la voix grave, protectrice et bienveillante de notre papa qui offrait un fort sentiment de sécurité.

Cela peut être une aspiration profonde en nous qui nous met en route, qui nous donne envie d'avancer, de faire des projets pour le bien des autres, qui nous engage sur une voie particulière, qui nous donne de l'élan, du courage et qui peut nous dire : « *Ne passe jamais à côté de ton frère sans le voir et sans venir à son secours* ».

Cela peut être la force qui est en nous dans les épreuves, comme la voix intérieure qui dit : « *Ne te décourage pas, je suis avec toi dans ton épreuve, tu peux avancer sans crainte. Tu ne seras pas vaincu. Tout finira bien pour toi et les tiens, crois en moi.* »

---

<sup>1</sup> Mt 25, 40

## Prier c'est parler à Dieu

Mais la prière, c'est un échange, une rencontre.

Il s'agit aussi de parler à Dieu, de lui confier ce qui fait notre vie, ce qui a habité notre journée, ou ce qui va en faire partie. C'est lui dire nos doutes, lui exprimer nos coups de gueule devant les injustices de ce monde, que nous vivons nous-mêmes et que vivent ceux qui nous entourent, c'est l'interroger, lui demander son secours, c'est lui dire notre joie de l'aimer et d'être aimé de lui.

C'est lui parler comme nous parlons à un ami, à un proche, à un confident, à un maître à penser et à vivre, pour lui confier ce qui est vraiment important pour nous.

### Pourquoi prier ?

L'objection à la prière serait si Dieu connaît si bien notre cœur, et le cœur de nos frères, s'il connaît tellement bien nos besoins, et s'il vient au secours de tous, en offrant des réponses et les moyens de subvenir à toutes nos attentes. A quoi cela sert de prier ?

Nous avons besoins de prier parce que nous avons besoin d'être en lien avec Dieu et les uns avec les autres. Nous sommes des êtres de relations qui ne pouvons nous épanouir vraiment que dans la relation.

Et la prière rend efficace le lien qui nous unit à Dieu et les uns aux autres. La prière affermit notre lien avec Dieu, et Dieu fait le pont avec tous ceux qui sont en lien avec lui.

C'est lui qui nous appelle à prier et nous inspire les mots de la prière, qui met en nos cœurs le besoin de le prier, et de prier pour ceux qui nous entourent ou nous sont proches. Et cette prière est un bien en nous, et ces mots qui viennent de notre cœur déposé par lui, font une bonne œuvre en nous mais aussi dans le cœur de celles et ceux pour lesquels ils sont prononcés.

### Comment prier ?

Nous n'avons rien à inventer dans les méthodes, mais nous avons à les vivre à notre manière selon nos sensibilités.

Nos pairs nous ont appris des manières de prier, à nous aujourd'hui de les habiter.

Depuis la prière spontanée, qui vient dans l'instant, en passant par l'oraison, la prière du chapelet, la prière d'adoration devant l'ostensoir, la prière de louange et ses chants, la prière du Notre Père, jusqu'à la prière universelle à la messe, tout un éventail de possibilités pour entrer dans ce cœur à cœur Dieu, que nous aurons le temps de les découvrir tout au long des prochaines semaines et de les pratiquer, un enseignement vous sera proposé.

#### Pour partager ou méditer seul chez soi :

- Comment se compose ma vie de prière au quotidien ?
- Est-ce un besoin ? Est-ce un devoir ?
- Quelles sont mes principales difficultés avec la prière ?
- Comment la prière est-elle un bien pour moi ?

#### Une action à mener cette semaine :

- Je note dans mon agenda un temps pour la prière chaque jour de cette semaine avec l'engagement de ne rater aucun de ces moments. Je donne rendez-vous au Seigneur dans la manière qui m'est le plus habituel. Je décide d'un temps et je m'y tiens (au moins 1/4 d'heure, une demi-heure, pas plus d'une heure).
- Je prends le temps à la fin de ma prière pour noter comment j'ai vécu ce moment, ce que j'ai ressenti, ce que j'ai reçu, ce que j'ai entendu.